

# CATÁLOGO DE CAPACITACIÓN

Para la Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil

# 2023

La  
Prevención  
es  
Tarea  
de  
Todas  
y  
Todos



TRANSFORMANDO  
**GUERRERO**  
GOBIERNO DEL ESTADO  
2021 - 2027

SECRETARÍA DE  
**GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS Y  
PROTECCIÓN CIVIL**  
DEL ESTADO DE GUERRERO



[www.proteccioncivil.guerrero.gob.mx](http://www.proteccioncivil.guerrero.gob.mx)





## CATÁLOGO DE CAPACITACIÓN 2023

### Secretaría de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil del Estado de Guerrero

La capacitación en el ámbito de la Protección Civil, es una herramienta fundamental e intrínseca en la Cultura de la Gestión de Riesgos, la autopreparación y autoprotección de la ciudadanía determina hoy día, el nivel de respuesta ante una emergencia o desastre, definiendo su nivel de impacto y visibilizándose en consecuencia: el grado y velocidad de recuperación, mismo que dependerá del rango resiliente; es por ello que, dando cumplimiento a nuestra visión, que privilegia la participación activa, coordinada, corresponsable y solidaria con los distintos sectores sociales, donde se involucra a los tres órdenes de gobierno, y considerando las líneas de acción del plan de desarrollo estatal, propuesto por la Gobernadora Constitucional del Estado de Guerrero, Evelyn C. Salgado Pineda, que prioriza la disminución de la vulnerabilidad en la población, así como la salvaguarda de sus bienes y su entorno, se presenta en este documento un conjunto de capacitaciones gratuitas que pueden ser solicitadas por la población y/o instituciones que deseen actualizarse en aspectos de la Gestión de Riesgos y Protección Civil.



[www.proteccioncivil.guerrero.gob.mx](http://www.proteccioncivil.guerrero.gob.mx)





## ÍNDICE

ELABORACIÓN DEL PROGRAMA INTERNO DE PROTECCIÓN CIVIL .....	4
CURSO BÁSICO DEL SISTEMA NACIONAL DE PROTECCIÓN CIVIL .....	5
DISEÑO DE ESCENARIOS Y SIMULACROS .....	6
PRIMER RESPONDIENTE EN PRIMEROS AUXILIOS.....	7
PREVENCIÓN DE INCENDIOS Y USO DE EXTINTORES.....	8
¿CÓMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA? .....	9
PLAN FAMILIAR DE PROTECCIÓN CIVIL .....	10
USO Y MANEJO DE GAS L.P. EN EL HOGAR .....	11
PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS.....	12
RCP BÁSICO .....	13
BÚSQUEDA Y RESCATE .....	14
SELECCIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE REFUGIOS TEMPORALES.....	15
EVACUACIÓN Y REPLIEGUE.....	16
LA GESTIÓN INTEGRAL DEL RIESGO DE DESASTRES CON PERSPECTIVA DE GÉNERO .....	17
TOUR MÁGICO DE PROTECCIÓN CIVIL.....	18



## ELABORACIÓN DEL PROGRAMA INTERNO DE PROTECCIÓN CIVIL

### Objetivo:

El participante identificará y aplicará los elementos técnico-metódicos de los subprogramas de protección civil para la elaboración del programa interno correctamente, así como el análisis de riesgos y recursos para el inmueble.

### Temario:

- I. Ley de Protección 455 del Estado de Guerrero, "Capítulo V de las Unidades Internas de Protección Civil en los Establecimientos".
- II. Programa Interno, subprograma de prevención, subprograma de auxilio, subprograma de recuperación.
- III. Diagrama de Procedimientos (Análisis de Riesgos y Recursos).
- IV. Riesgos circundantes.
- V. Recursos circundantes.
- VI. Riesgos y recursos de interior.
- VII. Procedimiento y Análisis de riesgos y recursos.
- VIII. Diseño de planes de emergencia.
- IX. Simulacros (práctica).

**Dirigido a:** Integrantes de Unidades Internas de Protección Civil.

**Requisitos:** Oficio de petición dirigido al Secretario de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil, incluyendo nombre y número telefónico de la persona con quien se coordinará la logística del curso.

**Duración:** 12 horas.

**Costo:** --

**Cupo:** 40 personas máximo.

**Crédito otorgado:** Constancia de participación.



## CURSO BÁSICO DEL SISTEMA NACIONAL DE PROTECCIÓN CIVIL

### **Objetivo:**

El participante identificará los elementos técnicos básicos para desarrollar actividades en protección civil adecuadamente y conocerá el origen, organización y funcionamiento del SINAPROC.

### **Temario:**

- I. La Protección Civil (SINAPROC) I.
- II. Agentes Perturbadores.
- III. Los Programas del SINAPROC.

**Dirigido a:** Unidades Internas de Protección Civil, Consejos Municipales de Protección Civil y población en general.

**Requisitos:** Oficio de petición dirigido al Secretario de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil, incluyendo nombre y número telefónico de la persona con quien se coordinará la logística del curso.

**Duración:** 08 horas.

**Costo:** --

**Cupo:** 40 personas máximo.

**Crédito otorgado:** Constancia de participación.



## DISEÑO DE ESCENARIOS Y SIMULACROS

### **Objetivo:**

El participante identificará las estrategias para el diseño y desarrollo de los ejercicios y simulacros, considerando la organización y planes de emergencia en los inmuebles.

### **Temario:**

- I. Planes de emergencia.
- II. Señalización.
- III. Definición y conceptos.
- IV. Clasificación de los simulacros.
- V. Características básicas.
- VI. Organización del recurso humano.
- VII. Responsabilidades.
- VIII. Planeación y ejecución.
- IX. Evaluación.

**Dirigido a:** Unidades Internas de Protección Civil, Consejos Municipales de Protección Civil y población en general.

**Requisitos:** Oficio de petición dirigido al Secretario de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil, incluyendo nombre y número telefónico de la persona con quien se coordinará la logística del curso.

**Duración:** 08 horas.

**Costo:** --

**Cupo:** 40 personas máximo.

**Crédito otorgado:** Constancia de participación.



## PRIMER RESPONDIENTE EN PRIMEROS AUXILIOS

### Objetivo:

El participante aplicará técnicas correctas para brindar los primeros auxilios como primer respondiente y conocerá las técnicas y procedimientos de atención que deberá implementar en caso de accidente o enfermedad.

### Temario:

- I. Conceptos generales, definición de primeros auxilios, importancia de los primeros auxilios, propósito de los primeros auxilios.
- II. Evaluación de la escena, riesgos potenciales, riesgos presentes.
- III. Signos vitales, definiciones (signos, síntomas, signos vitales), valores normales de los signos vitales, activación del servicio médico de urgencia.
- IV. Evaluación del paciente, evaluación primaria.
- V. Hemorragias, definición, clasificación, cuadro clínico, protocolo de atención.
- VI. Heridas, definición, clasificación, cuadro clínico, protocolo de atención.
- VII. Heridas especiales, heridas externas, heridas en abdomen.
- VIII. Fracturas, definición, clasificación por su mecanismo de producción, clasificación por su presentación, tipos de fracturas, cuadro clínico, protocolo de atención.
- IX. Quemaduras, definición, clasificación, cuadro clínico, protocolo de atención.
- X. Descripción de la vía aérea, compresiones abdominales, pacientes conscientes e inconscientes (adulto, niño y bebé).
- XI. Reanimación cardiopulmonar, definición, protocolo de atención (adulto, niño y bebé).
- XII. Técnicas para movilizar lesionados, reglas de seguridad, medios de transporte, camillas, tipos y cuidados, técnicas manuales para movilización de pacientes, empaquetamiento.

**Dirigido a:** Unidades Internas de Protección Civil, Consejos Municipales de Protección Civil y población en general.

**Requisitos:** Oficio de petición dirigido al Secretario de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil, incluyendo nombre y número telefónico de la persona con quien se coordinará la logística del curso.

**Duración:** 12 horas.

**Costo:** --

**Cupo:** 40 personas máximo.

**Crédito otorgado:** Constancia de participación.



## PREVENCIÓN DE INCENDIOS Y USO DE EXTINTORES

### Objetivo:

El participante conocerá las técnicas correctas y de seguridad que se requieren para controlar un conato de incendio, y del uso y manejo de extintores.

### Temario:

- I. Fuego, antecedentes, definición, causas, estadísticas.
- II. Química del fuego, triángulo del fuego, tetraedro del fuego.
- III. Reacción química en cadena, combustión, productos de la combustión.
- IV. Fases de la combustión.
- V. Métodos de la propagación del fuego.
- VI. Clasificación del fuego.
- VII. Métodos de Extinción.
- VIII. Equipo de seguridad personal.
- IX. Uso y manejo de extintores.

**Dirigido a:** Unidades Internas de Protección Civil, Consejos Municipales de Protección Civil y población en general.

**Requisitos:** Oficio de petición dirigido al Secretario de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil, incluyendo nombre y número telefónico de la persona con quien se coordinará la logística del curso.

**Duración:** 06 horas.

**Costo:** --

**Cupo:** 30 personas máximo.

**Crédito otorgado:** Constancia de participación.



## ¿CÓMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA?

### **Objetivo:**

El curso proporcionará al participante los elementos básicos para realizar acciones útiles: antes, durante y después de una emergencia.

### **Temario:**

- I. Sismos, saber qué hacer.
- II. Acciones de la población en caso de inundación y huracán.
- III. Acciones de la población en caso de incendio.
- IV. Recomendaciones a la población expuesta al impacto de tsunamis.
- V. Amenaza de bomba.

**Dirigido a:** Unidades Internas de Protección Civil, Consejos Municipales de Protección Civil y población en general.

**Requisitos:** Oficio de petición dirigido al Secretario de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil, incluyendo nombre y número telefónico de la persona con quien se coordinará la logística del curso.

**Duración:** 05 horas.

**Costo:** --

**Cupo:** 40 personas máximo.

**Crédito otorgado:** Constancia de participación.



## PLAN FAMILIAR DE PROTECCIÓN CIVIL

### **Objetivo:**

Que los participantes integrantes de cada familia desarrollen acciones de autoprotección y autopreparación para hacer frente a una situación de emergencia y sepan qué actividades realizar: antes, durante y después de una emergencia o desastre.

### **Temario:**

- I. Definiciones.
- II. Detección de riesgos.
- III. Reducción de riesgos.
- IV. Diseño de rutas de evacuación.
- V. Diseño del plan.
- VI. Ensayo del plan.

**Dirigido a:** Comités Vecinales de Protección Civil y población en general.

**Requisitos:** Oficio de petición dirigido al Secretario de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil, incluyendo nombre y número telefónico de la persona con quien se coordinará la logística del curso.

**Duración:** 04 horas.

**Costo:** --

**Cupo:** 40 personas máximo.

**Crédito otorgado:** Constancia de participación.



## USO Y MANEJO DE GAS L.P. EN EL HOGAR

### **Objetivo:**

El participante conocerá las medidas de seguridad en el uso del gas doméstico y qué hacer en caso de fuga.

### **Temario:**

- I. Conceptos básicos.
- II. Seguridad en el uso y manejo del gas L.P.
- III. Qué hacer en caso de una fuga.

**Dirigido a:** Comités Vecinales de Protección Civil y población en general.

**Requisitos:** Oficio de petición dirigido al Secretario de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil, incluyendo nombre y número telefónico de la persona con quien se coordinará la logística del curso.

**Duración:** 02 horas.

**Costo:** --

**Cupo:** 40 personas máximo.

**Crédito otorgado:** Constancia de participación.



## PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

### Objetivo:

Que los participantes conozcan las pautas de intervención de los primeros auxilios psicológicos, para proveer apoyo emocional inmediato a las personas en crisis, a manera de prevenir consecuencias psicológicas negativas a largo plazo y de esta manera favorecer una salud mental.

### Temario:

- I. ¿Cómo afectan las situaciones de crisis a las personas?
- II. ¿Qué son los primeros auxilios psicológicos?
- III. Principios de actuación de los PAP: observar, escuchar, concertar.
- IV. ¿Quién, cuándo y dónde, brindar los PAP?
- V. Preparación emocional antes de los PAP.
- VI. Reacciones emocionales después de la intervención.
- VII. Descanso y reflexión.
- VIII. Protección de la salud mental y consejos de autocuidado en los primeros respondientes.

**Dirigido a:** Personal médico-psicológico, trabajadores sociales y ramas afines, público en general.

**Requisitos:** Oficio de petición dirigido al Secretario de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil, incluyendo nombre y número telefónico de la persona con quien se coordinará la logística del curso.

**Duración:** 04 horas.

**Costo:** --

**Cupo:** 30 personas máximo.

**Crédito otorgado:** Constancia de participación.



## RCP BÁSICO

### **Objetivo:**

Tiene como objeto crear e implementar estrategias en materia de protección civil, orientadas al fomento de la Cultura de la Prevención y el Autocuidado, dirigida a toda la población del estado, haciéndola menos vulnerable y más resiliente.

### **Temario:**

- I. Activación del servicio médico.
- II. Desobstrucción de vía aérea adulto.
- III. RCP adulto.
- IV. Desobstrucción de vía aérea niño.
- V. RCP niño.
- VI. Desobstrucción de vía aérea bebé.
- VII. RCP bebé.

**Dirigido a:** Unidades internas y población en general.

**Requisitos:** Oficio de petición dirigido al Secretario de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil, incluyendo nombre y número telefónico de la persona con quien se coordinará la logística del curso.

**Duración:** 06 horas.

**Costo:** --

**Cupo:** 30 personas máximo.

**Crédito otorgado:** Constancia de participación.



## BÚSQUEDA Y RESCATE

### **Objetivo:**

El participante reconocerá técnicas básicas para rescatar o evacuar personas que se encuentren en lugares de riesgo.

### **Temario:**

- I. Nudos y amarres.
- II. Encamillados.
- III. Evacuación de lesionados (Técnicas manuales y con camilla).
- IV. Técnicas básicas de búsqueda.

**Dirigido a:** Personal operativo de atención a emergencias y brigadas internas.

**Requisitos:** Oficio de petición dirigido al Secretario de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil, incluyendo nombre y número telefónico de la persona con quien se coordinará la logística del curso.

**Duración:** 08 horas.

**Costo:** --

**Cupo:** 40 personas máximo.

**Crédito otorgado:** Constancia de participación.



## SELECCIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE REFUGIOS TEMPORALES

### **Objetivo:**

Que los participantes reconozcan las necesidades mínimas de selección, apertura, funcionamiento y cierre de un refugio temporal tanto de personas como de animales.

### **Temario:**

- I. Definiciones y clasificación de los refugios.
- II. Establecimiento, coordinación y consideraciones para la selección de refugios temporales.
- III. Acciones y recomendaciones para instalar un refugio temporal.
- IV. Procedimientos y estructura organizacional.
- V. Formatos y acciones en las diferentes aéreas de refugio.
- VI. Reglamentos en un refugio temporal.
- VII. Refugios temporales para animales.
- VIII. Recomendaciones, acciones y transporte de los animales a los refugios.

**Dirigido a:** Personal de las diversas áreas de apoyo a protección civil.

**Requisitos:** Oficio de petición dirigido al Secretario de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil, incluyendo nombre y número telefónico de la persona con quien se coordinará la logística del curso.

**Duración:** 05 horas.

**Costo:** --

**Cupo:** 40 personas máximo.

**Crédito otorgado:** Constancia de participación.



## EVACUACIÓN Y REPLIEGUE

### Objetivo:

Que el participante identifique las técnicas de evacuación y repliegue, además de los criterios a tomar en cuenta para el procedimiento adecuado según las características del inmueble.

### Temario:

- I. Introducción.
- II. Integración de la Unidad Interna de Protección Civil.
- III. Funciones de las brigadas en las etapas de prevención, auxilio y recuperación.
- IV. Señalización (NOM-003-SEGOB-2011).
- V. Identificación de rutas de evacuación, áreas de repliegue y puntos de reunión.
- VI. Planes de emergencia.
- VII. Simulacros.

**Dirigido a:** Unidades Internas de Protección Civil, Consejos Municipales de Protección Civil y población en general.

**Requisitos:** Oficio de petición dirigido al Secretario de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil, incluyendo nombre y número telefónico de la persona con quien se coordinará la logística del curso.

**Duración:** 05 horas.

**Costo:** --

**Cupo:** 40 personas máximo.

**Crédito otorgado:** Constancia de participación.



## LA GESTIÓN INTEGRAL DEL RIESGO DE DESASTRES CON PERSPECTIVA DE GÉNERO

### Objetivo:

Buscar la integración del enfoque de género en la gestión del riesgo de desastres permitiendo reconocer las situaciones de desigualdad con que viven el riesgo las mujeres y los hombres, y además diseñar propuestas efectivas para reducirlo y controlarlo.

### Temario:

- I. Las diferencias biológicas.
- II. ¿Cómo se construye el género?
- III. Las diferencias entre género y sexo.
- IV. Roles de género.
- V. Igualdad vs equidad.
- VI. Juego de la cuerda.
- VII. Perspectiva de género ante los desastres.
- VIII. Mujeres y hombres ante los desastres.
- IX. ¿Qué es la vulnerabilidad?
- X. Tipos de vulnerabilidad.
- XI. ¿Qué es capacidad?
- XII. ¿Qué es un riesgo?
- XIII. La adaptación al cambio climático.
- XIV. Decisiones, acciones y medidas.
- XV. ¿Qué es el enfoque de género?
- XVI. Cambio de paradigma (visión reactiva y visión preventiva).
- XVII. Conclusión.

**Dirigido a:** Personal de las diversas áreas de PC, población en general.

**Requisitos:** Oficio de petición dirigido al Secretario de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil, incluyendo nombre y número telefónico de la persona con quien se coordinará la logística del curso.

**Duración:** 03 horas.

**Costo:** --

**Cupo:** 30 personas máximo.

**Crédito otorgado:** Constancia de participación.



## TOUR MÁGICO DE PROTECCIÓN CIVIL

### Objetivo:

Fortalecer la cultura de la Gestión Integral de Riesgo que permita a los niños conocer las acciones de autoprotección ante la presencia de un peligro en la escuela, el hogar o en su comunidad con actividades lúdicas organizadas en diferentes módulos, reconociendo también las funciones de las diferentes áreas de la Secretaría de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil en emergencias y desastres.

### Temario:

- I. Juego con carritos de bomberos.
- II. Baloncesto.
- III. Juego de canicas.
- IV. Riesgolandia.
- V. Interactuando con el camión de bomberos y la ambulancia.
- VI. Tirolesa.
- VII. Actividades con la Unidad Canina.
- VIII. Conociendo las actividades de protección civil.

**Dirigido a:** Niñas y niños de 5 a 8 años de edad.

**Dirigido a Jóvenes:** Recorridos por las diferentes áreas de especialidad de la Secretaría.

**Requisitos:** Oficio de petición dirigido al Secretario de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil, incluyendo nombre y número telefónico de la persona con quien se coordinará la logística del curso.

**Duración:** 04 horas.

**Costo:** --

**Cupo:** De 10 a 120 niñas y niños distribuidos en diferentes módulos.



TRANSFORMANDO  
**GUERRERO**  
GOBIERNO DEL ESTADO  
2021 - 2027

SECRETARÍA DE  
**GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS Y  
PROTECCIÓN CIVIL**  
DEL ESTADO DE GUERRERO





TRANSFORMANDO  
**GUERRERO**  
GOBIERNO DEL ESTADO  
2021 - 2027

SECRETARÍA DE  
**GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS  
Y PROTECCIÓN CIVIL**  
DEL ESTADO DE GUERRERO

## DIRECTORIO

**Mtra. Evelyn C. Salgado Pineda**

Gobernadora Constitucional del Estado Libre y Soberano de Guerrero

**Mtro. Ludwig Marcial Reynoso Núñez**

Secretario General de Gobierno

**Dr. Roberto Arroyo Matus**

Secretario de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil

**Lic. Ricardo Ramírez Ibarra**

Subsecretario de Prevención y Reducción de Riesgos

**Dirección General de Formación y Adiestramiento**

Boulevard René Juárez Cisneros S/N Col. Villa Moderna  
C.P. 39070, Chilpancingo, Gro.

### Contacto:

Teléfono: 747 47 1 25 34, 747 47 2 70 42

Correo electrónico: [proteccioncivil@guerrero.gob.mx](mailto:proteccioncivil@guerrero.gob.mx)



••••• [www.proteccioncivil.guerrero.gob.mx](http://www.proteccioncivil.guerrero.gob.mx)



CATÁLOGO  
DE CAPACITACIÓN

2023